

TECHNOFIT EMS STUDIOS

Μια νέα τάση στο Health & Wellness

Όλα είχαν ξεκινήσει την περίοδο της οικονομικής κρίσης, όταν ο Χριστόδουλος Χριστοδούλου, ως ιδιοκτήτης γυμναστηρίου, προσπαθούσε να διαφοροποιηθεί στον χώρο του fitness, σε μια εποχή που ο πόλεμος των τιμών και η αναστάτωση στον τομέα των υπηρεσιών ήταν στο ζενίθ. Σήμερα, είναι ο CEO πέντε TechnoFit EMS Studios, που λειτουργούν με τη μέθοδο του άτυπου franchise.

ΚΕΙΜΕΝΟ ΣΤΕΛΛΑ ΜΟΥΡΕΤΤΟΥ

Ο ιδιοκτήτης τριώροφου γυμναστηρίου είχε αντιληφθεί ότι δεν μπορούσε να ανταποκριθεί σε κάποιες σχετικές ανάγκες ακόμα και κοντινών του ανθρώπων. Η σύζυγός του, για παράδειγμα, μόλις είχε γεννήσει και δεν είχε χρόνο να γυμναστεί, όπως συμβαίνει με πολύ κόσμο, ενώ άτομα με οστεοπόρωση, κινητικά προβλήματα, άλλα θέματα υγείας και χρόνιες παθήσεις δεν μπορούσαν να επωφεληθούν σε σημείο που να έχουν γρήγορα και άμεσα αποτελέσματα. «Προσπαθούσα να βρω αυτό που θα με διαφοροποιούσε, να εντοπίσω μια λύση για ικανοποίηση των αναγκών των ατόμων αυτών, που αντιπροσωπεύουν την πλειονότητα του πληθυσμού της χώρας μας», εξήγησε ο κ. Χριστοδούλου. Προς τα τέλη του 2016, παρακολουθώντας τις νέες τάσεις της αγοράς στον κλάδο της υγείας και της ευεξίας, επιχείρησε τη δημιουργία του πρώτου TechnoFit EMS Studio, σε ένα χώρο μόλις 3x2 τ.μ. στον εξώστη του γυμναστηρίου του. Τον Φεβρουάριο του 2017, με τον συνέταιρό του Νίκο Κυριακίδη, προχώρησαν στη λειτουργία και δεύτερου studio, ενώ παράλληλα πούλησε το γυμναστήριο και μεταστράφηκε το πρώτο στούντιο σε δικό του χώρο. Μέσα σε δύο χρόνια πέτυχε τη λειτουργία πέντε EMS Studios παγκύπρια.

Η ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ

Τα TechnoFit EMS Studios προσφέρουν προπόνηση με ηλεκτρομυοδιέγερση, επιτυγχάνοντας μια διαφορετική προσέγγιση στον κλάδο υγείας και ευεξίας: «Το EMS Training είναι μια καινοτόμος και ασφαλής πρόταση, αφορά όλο το σώμα και κάθε ηλικία. Συγκεκριμένα, μέσω χαμηλού ηλε-

ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΡΚΕΙ, ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΤΥΧΟΥΜΕ ΓΡΗΓΟΡΑ ΤΟΝ ΣΤΟΧΟ ΚΑΙ ΝΑ ΦΤΙΑΞΟΥΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΠΟΥ ΠΑΝΤΑ ΕΠΙΘΥΜΟΥΣΑΜΕ

κτρικού φορτίου, επιτυγχάνονται μυϊκές συσπάσεις και ενεργοποιούνται ταυτόχρονα όλες οι μεγάλες, αλλά και μικρότερες μυϊκές ομάδες. Έχει, δηλαδή, τη δυνατότητα να προπονεί όλο το σώμα και συγκεκριμένα 650 μυϊκές ομάδες, κάτι που αντιστοιχεί σε αρκετές ώρες συμβατικής γυμναστικής». Το EMS Training αποτελεί, σύμφωνα με τον ίδιο, έναν ιδανικό τρόπο προπόνησης, καθώς σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα, μόλις 20 λεπτά την εβδομάδα, πραγματοποιείται προπόνηση υψηλής έντασης, χωρίς καταπονήσεις και επιβαρύνσεις στο μυοσκελετικό σύστημα: «Μια φορά την εβδομάδα αρκεί, για να επιτύχουμε τον στόχο και να φτιάξουμε το σώμα που πάντα επιθυμούσαμε». Με βάση τον στόχο του καθενός διαμορφώνονται συγκεκριμένα προγράμματα προπόνησης, επιτυγχάνοντας: Ενεργοποίηση μεταβολισμού, απώλεια βάρους και λίπους, προπόνηση υψηλών επιδόσεων, μείωση κυτταρίτιδας και χαλάρωσης, μετριασμό ενδοχοληστερίνης, διαχείριση προβλημάτων σε ηλικιωμένους και άλλα.

Η ΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ

Η συσκευή EMS και ο εξοπλισμός προέρχονται από τη διεθνώς φήμης βραβευμένη γερμανική εταιρεία Miha Bodytec. Το

TechnoFit EMS STUDIO
20 ΛΕΠΤΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΡΚΟΥΝ!

2016 έλαβε τη διάκριση Getman Brand Award και το Βραβείο Καινοτομίας Top 100, ενώ το 2017 διακρίθηκε από τους Financial Times με το FT 1000, ως μια από τις ταχύτερες αναπτυσσόμενες επιχειρήσεις της Ευρώπης. «Τα TechnoFit EMS Studios χρησιμοποιούν την κορυφαία τεχνολογία της Miha Bodytec, στελεχώνονται από ομάδα πτυχιούχων γυμναστών διαφόρων ειδικοτήτων και με διδακτορικό επιστήμονα στις αθλητικές κακώσεις. Η ομάδα έχει εκπαιδευτεί και πιστοποιηθεί ως EMS trainers από το Glucker Collage Γερμανίας, ενώ επιπλέον συμβάλλουν ο IT partner, ο social media manager, ο οικονομικός και ο νομικός σύμβουλος, δημιουργώντας έτσι μια ολοκληρωμένη ομάδα για τη μελλοντική ανάπτυξη του brand». Η ηλεκτρομυοδιέγερση, που προσφέρει τα TechnoFit EMS Studio, αντικαθιστά βάρη, μιάντες αιώρησης, διάδρομους, ποδήλατα και άλλα βοηθήματα γυμναστικής. «Εμπιστευόμαστε την τεχνογνωσία και την αξιοποιούμε όπως μας την προσφέρει η κατασκευάστρια εταιρεία. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην υπάρχουν τραυματισμοί και επιβαρύνσεις», υπογράμμισε, προσθέτοντας ότι η όλη φιλοσοφία ξεφεύγει εντελώς από εκείνη του κλασικού γυμναστηρίου, τα βάρη, τα ομαδικά προγράμματα και το γνωστό personal trainings».

ΙΔΑΝΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Η ηλεκτρομυοδιέγερση, σύμφωνα με τον κ. Χριστοδούλου, απευθύνεται σε όλους και ιδιαίτερα σε όσους επιθυμούν άμεσα αποτελέσματα σε σύντομο χρόνο κι είναι κατάλληλη για κάθε ηλικία: «Με μόνο 20 λεπτά την εβδομάδα προσφέρονται υψηλού επιπέδου υπηρεσίες, έχοντας πάντα ως χρυσό κανόνα την ασφάλεια σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή νομοθεσία».

Είναι ιδιαίτερα προσιτή για:

- Επιχειρηματίες, στελέχη, πολυάσχολους επαγγελματίες που έχουν λίγο ή καθόλου χρόνο για άθληση.
- Άτομα που δεν τους αρέσει το γυμναστήριο αλλά επιθυμούν να αθληθούν.

- Αθλητές υψηλών επιδόσεων.
- Υπέρβαρα άτομα που θέλουν να χάσουν βάρος.
- Άτομα με χρόνιες παθήσεις.
- Μητέρες με περιορισμένο χρόνο και πολλές άλλες κατηγορίες.

Για κάθε άτομο ετοιμάζεται εξατομικευμένο πλάνο προπόνησης, το οποίο παρακολουθείται και προσαρμόζεται ανάλογα με τον στόχο του: «Η αγάπη μας για την εξέλιξη και γι' αυτό που κάνουμε είναι οι κατευθυντήριες γραμμές μας. Η προσοχή στη λεπτομέρεια, ο επαγγελματισμός και η επιθυμία μας για ανάπτυξη μας ωθούν στην αέναη μάθηση για απόκτηση γνώσης, την οποία σε συνδυασμό με την εμπειρία μας στον χώρο του EMS Training, ενθαρρύνουν την προσπάθειά μας να πετυχαίνουμε πάντα το καλύτερο».

ΑΤΥΠΟ FRANCHISE

Για τη συγκεκριμένη μέθοδο έχει επιλεγεί το άτυπο franchise. Κάθε studio εκπροσωπείται

από διαφορετικό συνεταιρισμό, έχει δική του οντότητα, διεύθυνση και διοίκηση και αυτό έχει ως αποτέλεσμα να είναι ευελικό στη λήψη αποφάσεων στο επίπεδο που αφορά την περιοχή του: «Όλα, όμως, τα studios λειτουργούν κάτω από την ίδια εμπορική επωνυμία, έχουν τα ίδια πρωτόκολλα για λειτουργία, λήψη αποφάσεων, εκπαίδευση, ενημέρωση, τιμολογιακή πολιτική, τρόπους προώθησης και επικοινωνίας. Υπάρχουν, επίσης, κοινές προωθητικές ενέργειες και στρατηγικές, που ακολουθούνται από όλους». Στο πλαίσιο αυτό, στόχος των TechnoFit EMS Studios είναι η συνεχής εξέλιξη, η οποία εκφράζεται μέσα από την καινοτομία και τη διαφοροποίηση που αποτελούν και τη βασική αρχή της δημιουργίας τους.

ΠΛΑΝΑ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ

«Οι εμπειρίες των μελών μας και τα αποτελέσματα που έχουμε πετύχει από κοινού είναι η καλύτερη διαφήμιση για εμάς», επεσήμανε. Και τόνισε:

«Η επιτυχία του μοντέλου που ακολουθούμε στηρίζεται και οφείλεται στις αξίες μας: Αγάπη γι' αυτό που κάνουμε, επαγγελματισμός, εξέλιξη και ανάπτυξη. Συνεργαζόμαστε με σεβασμό και ειλικρίνεια με τους συνεργάτες και τους συνεταίρους μας και τηρούμε τις επιστημονικές οδηγίες safety-first για ένα ασφαλές EMS Training. Τελικός σκοπός μας είναι όλα τα μέλη μας να απολαμβάνουν κάθε φορά μια μοναδική εμπειρία προπόνησης στην ηλεκτρομυοδιέγερση». Η ενίσχυση των TechnoFit EMS Studios στην αγορά και η αναβάθμιση των υπηρεσιών που προσφέρει αποτελούν καθημερινούς στόχους της ομάδας. Την ίδια ώρα, υπάρχουν πλάνα επέκτασης και ανάπτυξης του δικτύου: «Μελετούμε σοβαρά τις επιλογές μας και με σταθερά βήματα προχωρούμε, ώστε να είμαστε σε θέση να κρατάμε τα υψηλά πρότυπα που έχουμε θέσει και τα οποία εκπροσωπούμε». **INB**



Ο Χριστόδουλος Χριστοδούλου και ο Νίκος Κυριακίδης